



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



COLLEGE OF 國際學院
INTERNATIONAL EDUCATION

Service-Learning



ACT with your HeART-Anxiety Relief Project for Students Briefing Zoom 童心藝行—學生情緒健康計劃

社區情緒 / 精神健康教育活動 (線上 / 線下)

「抗焦有你」生命導師培訓計劃

- 生命導師培訓課程
- 內容包括：認識精神健康知識、溝通及助人技巧、藝術創作助人技巧、角色及導師守則
- 與受情緒困擾學生進行配對及關心探訪 / 電話
- 定期「抗焦有你」同行活動

*完成整個活動後，
可獲取義工嘉許證書*



Date: 28 Dec (Tue)

Time: 2:00 – 3:00 pm

Duration: Jan To June, 2022

Deadline: 27 Dec (Fri) noon

Training Fee: FREE!

Enrolment Link: <https://bit.ly/32oeUtD>

Participants: All SCE / CIE students are welcome!

Quota: 20 ONLY (Interview will be arranged by the Organizer)

Organizer: Christian Family Service Centre



Enquiry: Ms Kalia Ho
Email: kalia@hkbu.edu.hk
Tel: 3411 3182